

**Dê ha alang
i man dara
mwom gə
SIDA mo ??**



**Maktubu dədə gəlêng me ərəmê lê
diyê me dara jara gə mwom gə SIDA**

Dê ha alang i man dara mwom gə SIDA mo ??



Anê yə maktubu mən əsərangê. I maktubu də ta də me
ha wayang gwale gə nê SIDA duwa.

Me ha gəlêndə mani nê də ha alang gə nare nê SIDA
algə me, ha gəlêndə mani nê də ha alang dara jara gə
SIDA me ca.

Comité de langue soumraye
Doumougou
Sous-préfecture de Deressia
Tandjile-Est
2009

Titre en français : Face au SIDA, que faire ?

Genre : Santé

En langue : Chibne (soumraye)

Parlée au Tchad dans le canton soumraye, sous-préfecture de Deressia, Tandjile-Est.

Source, utilisée avec permission : « Face au SIDA, que faire ? », Une brochure d'information de l'Oeuvre Médicale de l'Union des Eglises Evangéliques au Cameroun, 2000.

Réalisé par : Coordinateur et superviseurs du programme alpha en soumraye

Texte: publié avec l'autorisation du Chef Médecin du district de Laiï, Tandjile-Est.

1^{ère} édition (mai 2006) : 300 ex.

Réimprimé (mars 2009) : 200 ex.

© 2009, Association SIL
N'Djaména, Tchad

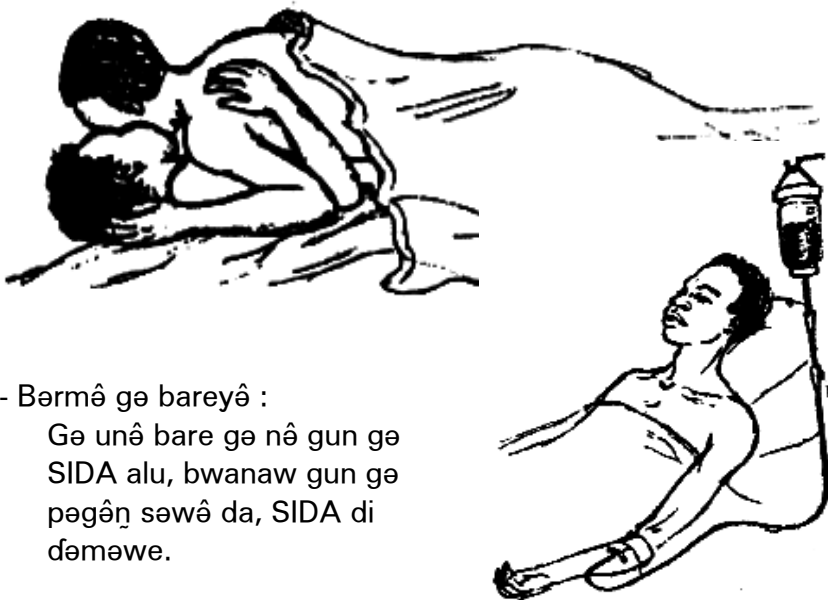
S I D A gəndəw də biyê i **S**yndrome
 d' Imuno-
 Déficiency
 Acquired

SIDA da, i mwom gə aɕɛ gə dam gun səwê. I daɲ də dam gun bare duwalê, də gun nem yaradê gə dərêw pəgəɲ bêdê. Daɲ də ta di əməw gun doni duwa jara gə mwom gə dʒang bam. Nare nê SIDA algə da, inam mwom gə we kaw jal dədêgəlê bêdê. SIDA da, i mwom gə made.

Bærmê gə we me, dan ha dēmê gə gun mo?

- Bərmê gə 'ya gə demeyê:

SIDA dɛmɛ̃ dɔwɔ gɛ gun da, i managɛ 'ya gɛ dɛmɛ labaa abɛ gɛ SIDA alu, labaa gɛ dan̄ dɛ gɛ 'wogɛdɛ VIH ilɛ̃ sɔwɛ̃ dɛm. Bɛrmɛ̃ gaba 'ya gɛ dɛmɛ ta di da, i managɛ SIDA dɛm gɛ gun nan̄ lɛ̃.



- Bərmê gə bareyê :

Gə unê bare gə nê gun gə
 SIDA alu, bwanaw gun gə
 pəgêñ səwê da, SIDA di
 dəməwe.



- Libara g   g   'we g   gun gaba SIDA, labaa laj  war d   anji saw g   s  w da, gun g     ang un   'wayna g   s  w labaa, sawna g   s  w da, SIDA d           .

- Deme d  d   SIDA un   gudi da, mwom di al dwe d   le manage ya duwal  . Gun g   SIDA al  w da, 'yaw jaw g     ang SIDA al  w b  d   mwom d   le.



Ina alal manage gun g   SIDA       w di s  w   mo?

Manag     a   inal   jwaral   gun di s  w   s    da, anji y  r wamani s  w   h   e b  d   s   . Gun g   SIDA       w    m da, s  w i labiya ma me da, g   hana yarna bare duwa laptan   da, g   'ywo   a   d   l   s  w      m.

Manage   a   di         gun s  w   b  raa da, ha ala ya duru kubi, ha aliya mwac de do me, mwom g   SIDA di ha alaw s   .

Manage   a   di wor asaw mwom s    da, gun g   ta di nem 'yag   nare n     ang   a   di le. Ba   da, anji 'yaw i gun duwa g   anji i gand  w deme g   abe.

SIDA da alal i man mo?

Managə mwom gə SIDA di gəlnê səw pədəŋê mwom da, mwom dərêw jiga-jiga al gun di:

- Gache gaba la gun səwê
- 'Wada gə gun 'wodə dwe duru mən bam
- 'Wanga gə naŋ
- Sii uŋe gə hwe gun kalang bədê me, gwoyni gə geche me ca
- Mwom gə gareyê
- Mwom gə sarbowê (ya nê dii də wamani də naŋ de, sii sada duwa, me sii mara duwa gə bam kəngŋang me ca).

Managə laptan də dweyê labaa də gecheyê da, gə u gun bare duwa me gə yêr nəm, ga SIDA di ilê labaa ilê bədê mo? Ga i SIDA me hara gə mwom gə gəŋe ta di aŋju som.

SIDA jiba gun bəra bəra, do me 'yêw sən.



Gun ha ala i man me, ha gama gē sēw dara SIDA mo?

Caga ka da, charwa dēdē 'waya gun dara SIDA ba alnaw bēdē labaa dēdē 'ya dan bam gun sēwē da, ilē bēdē. SIDA da, gē nem 'yaw bam gun sēwē bēdē.

Bundē dēdē gama sēm dara mwom gē SIDA ba alnam bēdē da, i ta:

- Managē mē unē deme bēdē sēn da, yē sēm, kal 'ya gē deme dī.
- Mē unē deme dēm da, gamna sēdēng managē ciri dan dwaṛlê
- Kal 'ya gē deme labaa abe gē ḡang dī.
- 'Waja gē libara me saba gē baṇa me jagēda gē bede me ṇlê gē wudēn me gē mani nē gē wula-sēgē duwalê bēdē da, kal bērmê day bam. Kanjē mani nē gē al gandagē giyê bēdē sēn. Asē angal dēma, kal mani nē gē al gandagē giyê sawnam diya bēdē.

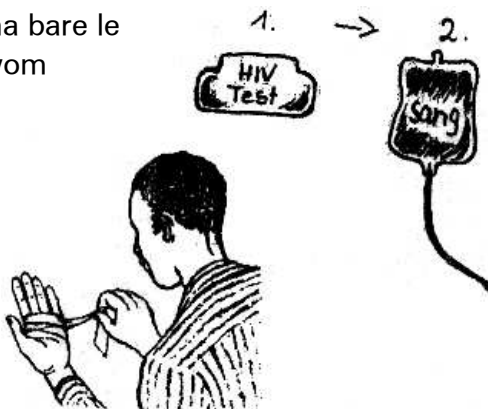


- Mwom gē ya palu de da, ur i 'ya duwa caw. Ina yande da, kalna bwanaw gun gē ḡang bare duwa aba mwom sēwē bēdē. Managē mwom di urnê bare gē nē gun gē ḡang



duwa da, kal dokter yarna bare le do me, bwanaw aba mwom di sɔwê sɛɲ.

- Diya pat da, ur i ma da gɛ charwa.



Gɛ yêr gun bare duwa dara 'wacna mwom gɛ SIDA dana mo?

Bare gɛ gɛ yêru ta di, gɛl daɲ dɛnê SIDA bɛdê sɛɲ. Gɛl i mani nê dɛɲg nê gun sɔwê. Mani nê dɛɲg nê ta di, gɛl daɲ dɛ nê SIDA di ba ilê. Gɛldɛ me gɛldɛ da kalang bɛdê. Managɛ mani nê dɛɲg nê ta di dɛmnê gun sɔwê mwom da, budɛ sɛdêgɛ le bɛraa nem ya duru kubi de. Ina yande da, bɛrmê gaba kanja gɛlê daɲ dɛ nê SIDA kalang da, ilê bɛdê.



Yara gɛ bare da, nem wayaw gun ba ɛndara mwom gɛ SIDA wala gɛ ya ta de yê bɛdê.

Nare naɲ nê daɲ ilê sɛdêgɛlê dɛm da, gɛ yêr bare day i wala gɛ cendi alal mwom ba do. I dara ta dɛ me, nare nê daɲ ilê sɛdêgɛlê me nê gɛ 'wocɲɛgɛ bɛdê da, gɛɲɛ naɲɛ.

**Bambara gë nare bamdar gë kwandagë nê woni SIDA da,
mwom di ðëm gun bêdê.**

- Yê ësërang ala gë doche 'yaw gun mwom bêdê.
- Wama gë mani mën kaw ðëm gun bêdê.
- Bede yidê ðëra kaw ðëm gun bêdê.
- Anê wina torêlê ca kaw ðëm bêdê.
- Mê ðëbnë gun gaba SIDA duwê 'yanaw charwa kaw,
mwom di ðëm bêdê.



Gun nem 'wacɲa dara jaw gɛ ta ba i gɛ dan dɛ SIDA ilɛ sɛwɛ mo ??

Mê yarna gun gɛ dɛrɛm pɛgɛn da, mê ha wacɲaw ba i gɛ dan bɛdɛ.



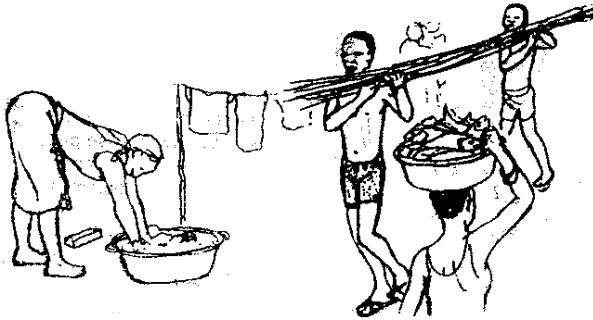
Managɛ dan di dɛmnɛ gun dɛrɛn nɛ piyɛ da, anɟi ha dama aliya naɲɛ, dɛban mwom gɛ SIDA di gɛl sɛw da bɛdɛ. Anɟi ilɛ 'yagɛ nareyɛ, me aba ciri 'wocɲ dara ba i gɛ mwom bɛdɛ. Mani nɛ alal i ta di, gɛlɛndɛ dara mani di ba wom naɲɛ. Anɛ yarna nare nɛ SIDA algɛ sɛn nemna ya ji da, nɛ dan dɛmgɛlɛ sɛdɛgɛlɛ nem ya nare aru de. Nare nɛ ya ta di, anɛ ɛrɛm ba i labiya, me cendi ilɛ 'yagɛ mwom kwandagɛlɛ. I ya ta di me, nare nɛ dan ilɛ sɛdɛgɛlɛ gɛrɛ nɛm naɲ naɲ ta di.

Nare nɛ ta di, SIDA ha 'yagɛ bam pat, kala dɛndɛragɛ bagwondɛ. Mwom gɛ SIDA da, haragɛ gɛ nare wamani naɲɛ. Managɛ ciri dɛ nare nɛ gɛsɛgɛdɛ-lɛ da, gɛ 'ywo nare woni dan dɛ SIDA ilɛ sɛdɛgɛ-lɛ da, nem ya milyo gɛnɛn sɛr gɛ bi ji de! Ciri dɛ yab lɛ da, mooso labaa mware nemna aru da, woni dan dɛ SIDA nem ya gɛnɛn subu labaa gɛnɛn ji de. Ciri dɛ ya ta de da, ha cwara wunɛ i man mo? Aliya gɛ wor ji labaa mwaj dɛrɛgɛlɛ da, cendi ha ala i man me ha dama nɛm mo? Managɛ nare day woni dwana di dara mara bam pat mwom da, cendi ha ala i man mo?



Manage daɗ da SIDA di dɛmnɛndɛ mwom da, dɛ ha alang i man mo?

Gun gɛ daɗ dɛmɛw da, dame ladɛ ma. Giyɛ anɗi nem alale, dɛm da kalɛw a ina nuni bwana gwayni me ca.



A wamna ladnale me a gamna sɛw dara mwom me ca. Dara doni duwa da, nem jara gɛ mwom bɛdɛ. Gama sii ya nɛ 'waja gɛ sɛm de me, daɗa gɛ mana lada me, diyabe nɛ bani-bani kaw ur bwagɛ charwalɛ me ca.

Gani me taba me da, ladɛ cha bɛdɛ dara cendi mɛndɛ doni gɛ nɛ gun dɛ le.

Manage mwom alnaw hɛɗɛ da, kalɛw a unɛ charwa da da.



Yênê sêdêng da damna mên. Kalna laña dara dan dë SIDA ba ha dëmênge di. Dama gë jam pëgëñ da, 'yam mwom bêtê.



Gun gë mwom di dëmnew dëm da, kalëw a këbnêw gun gë dusëw ladë gandu wamani duwa.



Gun manage ciri dëma dwaşelê ina gë dan dë SIDA labaa gë mwom gë SIDA da, yinëw sêdênge ladle. Lañaw bêtê me, alnaw gwale bêtê me, gagenä gandu bêtê me, binëw bam mënaw bêtê me ca.

Kalna dan dë SIDA labaa mwom gë SIDA agëdënanng duwani dan bam bêtê !



Ladni duwa da ur i gama gë sêdêng ladle manage ciri dan dwaşelê. Nare nê ciri dwaşelê da, kalgë gë kanjëna gësêni manage nare nê lade sêdëgelê. Dara kala gë dusërêgë hëlala me, waw gë jamlê me, dara đara gë bërme gë pi dara ciri dan dwaşê me ca.



Abje labaa namde nê yarna sêdêgê dara ba gë i gë dan dë SIDA lê mwom da, gë kalna 'ya gë namde bêdê me, abje bêdê me ca. Cendi nemna yë gë sêdêgê bêdê da, gë hurbëna gëwsê dyandëragëlê me, gë ina gë deme sën dara kal mwom di dëmnê kwandagë bêdê. Kal gëwsê ina ya kojëgê dan dëdë 'yagëda gë namde dêdê ya ya bêdê!

Deme dëdë mwom SIDA da, kaldë dë unê gudi bêdê, dara dine nê namde woni SIDA yêgë da, nan de da SIDA 'yêgë le me ca.

Deme dë dan dë SIDA di ilê sêdê da, kaldë dë 'yanaw dwe nãy le menda, dara 'yaw gë dwe nãy da, ladë nanë dwe laña gë mwom ba dëmê dwedële bam.



Dê harang ala i man dara gun gë SIDA alëw mo ?

- Lañaw gun gaba SIDA bêdê.
- Kalna waya gwale duwa di.
- Yënëw sêdêngë ladle, dara ladni gë mê alna gandëw da, mwom di ha dëmëm bêdê.
- Hana yarnaw da da me, wanawê me ca.
- Wanawê me urnagë nëma duwa nê ciri dwarelê abnani nudêrêgëlê me ca.
- Wanawê ...
- Këlangana gandëw bare dan bêdê
- Bamarina sereng duwê bêdê me, libara duwê bêdê me, lajwar duwê bêdê me ca.
- Mê 'yanaw aba mwom charwa kaw, kal laña dara SIDA ba ha dëmême di.

Me da, gam sëm dwe gəsêni gə i ta di:

- Mê urnə dara 'yaw charwa da, wi əsam bam pi do me targəŋ me ca.
- Asê angal dəma ladle: Kal mani nê aba mwom di bare duwa labaa, əchiŋ duwa bəlêlê da, sawnam diya bêdê.
- Diyabe inalê sëmê da, magədəgə da.

Giyê gə nê eglis dərə dara mwom gə SIDA

Măŋ kal mwom gə SIDA sənə dədê ka dana mo ?

Yarna gwale gaba cwalê diyê di i ka:

- Wala gə Adam day gə Eb gēŋ gə Măŋ bəw bam ba, dara ba gə al mani nê dərêgə ur. Mwom da, jiba me wamani me mwom me made me yala sənə dədê.
- Mwom gə SIDA kaw ilê wamani gə yala sənə dədê ta di dalawê me ca.

Mwom gə SIDA dēmdə nare kalang-kalang dana mo?

- Măŋ asê 'ya gə abe day gə deme i managə urêlê.
 - Dara bamara gə deme day gə abe ba ladle. Dəm da, ladni gə Măŋ aləw ta di nare 'wocŋ gəndəw ladə bêdê me, aləw gə bərmê duwa bêdê me ca!
 - Mwom gə SIDA dēmdə nare kalang-kalang me ilê haralê gə dərêw pi-pi me i dara 'ya gə namde dode yag-yag di.
 - Nare doy gwale gə Măŋ ərməgə di bêdê me, 'ywo gə wamani gə geche ta di.
- Genèse 2 :18, Genèse 2.24

Woni laya ciri: damna gamna tərgang me namdang me mərə.
Moso: gamna wala gə anê dara ala urê do me anê i sən.

Managə cherni gə nê deme alnam da, mê ha gama səm man mo?



Cende də nê deme da swa i managə gun bare duwalê. I gun dusəw me dəw me yêr mani nê gun algə də me cende də gun dusəwê də me taragə cendi. Ina i gun gə woy kaw nem gama səw duwa anju gaba ciri me, nem 'wacna ba i səw di aba ciri duwa anju, de ina i mani nê wome kaw.

Aba lamson kaw cende də nê deme aləwe ya gun gə pəgən de me ca. Abe labaa deme gə kal dusəw Aba ciri gə Jesu duwê da, 'ywo dwana dədə yê səw managə mani woni gərsəwê hara duwa gə sənə dədəêlê. Gun gaba lamson nem waya "chidan yəne yande" bədəê. Anji nem yê səw waya chidan dərêdêlê gə dwana də Mārj 'yaw ta di (Jacques 4:7-8). Anji i gə dundi gə nê Mārj lê səwê ya bundə dədə jara say de.

Yande pad da, dê neyamang nēmê bam bədəê, bəg managə gun al gə acna ba da, dusərêndə acne. Chidan yêr yande mwom da, ur ba də lamdə bwondə bam bərmə gə nê Mārjyê. Ina i gun gə woy kaw nem cwara hara Mārj dərêwê me, urê dusi də həlale me, 'wo gənən ərēmê managə dwani də nê Mārj duwa me dwana də nê Mārj duwa me dədəêgêlê.

Gama gə sii dara SIDA da, i gwale gə nê nare woni 'wacna mani day mərə bədəê. Nendə pad, dê neyamang hura sədêdêlê: sədêndə ənda nendə me, managə ciri ənda dwaɾêlê me, eglislê me, ciri ənda tuldə də mənê me, ciri dədəê pad me ca.

Yarna mani nê lade nê dê ha 'wong dara jara gə mwom gə SIDA :

- Damnandə bədêndə mægəmi bêdê me, hwaynandə waya gə mwom gə SIDA ba ilê bêdê di dî me.
- Dê neyamang gəsê sêdêndə me, gəsê kwanandə me, dara mani nê SIDA algə.
- Əsənêndə gwale manalê pad: Bərmê gə lade gə SIDA 'ywa gə gun bêdê di me i ta:
- Kaŋjəna bərmê gə nê Mǎĩ me, bəw gə way dara urê me, 'ya gə deme day gə abe me dî. Damnalê bərmê gə ta di lê jang!
- Alna mani gəlnêgə nare urê gə lade di. Kəbnale bulê danê, wi kaw dwayna gwale gə nê jaw duwa,wi kaw kalna dusəw helanana jaw duwê me ca.
- Kal abe day gə dyamo agdəna damna hên hên bêdê, dara kaŋja deme də dāng labaa abe gə dāng bêdê.
- Gamnandə dəndərandə me, gəsənêndə gandagə me managə bərmê gə nê Mǎĩyê: Managə gwale səwê me, managə alaw gə jam hoŋəmbêlê me ca.
- Wanagə mosê me mware me lê: alna mani nê lade gəlnêgə, dwayna gwale day me, gəlnêgə mani gə maŋəje nê lade me ca.

- Gama gə sii ciri dan dwaŋəlê
- Yə gə sii, gəŋê 'ya gə deme də iche bam





- 'Yeni kaw 'wacḡana me gəlñêgə nare nê ḡang 'wacḡana gwale gə i sər ta di bor mən bêdê: « Urê gə jam » me « 'Ya gə deme day gə abe me. »
- Amsəna Mǎṛī dara gwale gə ta di pad.
- Dê neyamang amsa Mǎṛī dara ba wanagə nareyê me, aṇṇu ba meyandəna ciri bam bêdê me ca.

I sêdê 'yang: i ala gə acḡa me hara gə mwom me made me.



Dəm da, dê nemang wayaw gun ba i acḡa duwa di me ba haraw gə mwom bêdê. Nare nê yab nê ḡaṇ də nê SIDA ilê sêdêgêlê da, i dara mani day nê ala bêdê. Əṛə cor, nare naṇ nê woni kaṇja namde nê iche 'ywo SIDA bêdê.

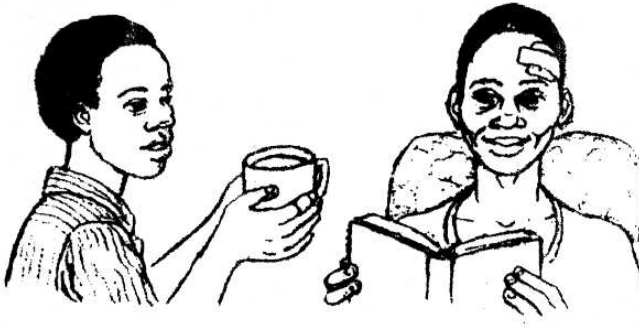
I sêdê yang, i dara kaṇja gə namde nê iche yag-yag me, SIDA câgdê nəm naṇ səṇa dêdê ta di. Ina yande kaw, SIDA i sêrgê gə gun duwa bêdê me, i dange duwa də dəw bêdê me ca. I mwom ya kwandaw nê ḡang woni 'ya mana ta de me ca.

Giyê ənda gə ala da, i dara gəlê gə dunderêndê bidi gə ta duwê ba SIDA ba aluwe yande bêdê (Romains 2,1). Giyê ənda i gəlê gə bərmê gə nê Mǎṛī duwa dara darandə me, gəlê gə bərmê gə we me Mǎṛī ha kala dusəw hêlala nəm me, gəlê gə duwani duwa me ca.

Kretyen da giyê day ala i na dara nare nê SIDA algê me waɗagê me mo?

- Kalnandê waya dara cendi ba i woni ala acɗa di. Ta i giyê ãnda bêdê. (Sarya dɛ ta dol i Mǎŕĩ!).
- Yarnandê ñagɛni day ya Jesu ba algê nare dɛ.
- Dê gɛlgɛ ãnda dara ba dê urgɛle.
- Dê wagɛlê me, dê wagɛ waɗagɛlê me wê gɛ charwalê.
- Damna gɛ aba mwom di ca, dwayna gwale duwa me, mani nê aŋji ur ba algê di kaw yarnagê me, hana sɛwê da-da me ca.

Dê asnang habda bulê ãndalê gɛ chamrandê nê SIDA algê da, dê ha wayagê ãnda gwale gɛ nê Mǎŕĩ duwa man mo?



- Gwale sɛw da budnêw dodê bêdê, waynaw da wang gɛ marjɛ nê lade me, nê duwani me ca.
- Waynagê gwale gɛ nê Mǎŕĩ duwa: Jesu i aba kala dusɛw hɛlala gun duwê me, ɛrɛmê dara bɛlê gɛ caga ka me dara bɛlê gaba dama gɛ dɛŕɛŋ bɛŕɛŋ me ca.

I dara Mǎŕĩ ur nare nê sɛŋalê ka naŋ me, giyê gɛ gorɛndɛw gɛ mɛn tenene gɛra nɛm, dara gun gɛ we we gɛ ba kalna dusɛw duwê da ba marna bêdê me, ba ywana bɛlê gaba dama da gɛ dɛŕɛŋ bɛŕɛŋ. Jean 3 :16

Maktubu dənê Măĩ dădă asa :

Jean4, 1-30 ; Luc 10, 29-37 ; Luc 15, 11-32 ; 1 Jean 4, 10-12 ;
Romains 6, 23 ; Ephesiens 2, 1-8

Aba mwom gə SIDA da, i chandərandə. Dê nemang gəñəw bam bəđê. Ur ba dê yarnang ɲagəni duwa.



Alnandə mani nê Jesu al. Anji ha ciri də gechideyê me də dineyê me, cwo dərêw managə woni ɲagəni dădêgəlê me, woni ala acɲa dădêgəlê me, wom gə woni miini me woni kanja abje me ca. Anji haragə gə dusi də həlale me, `yagə labiya me, `yagə mani nê cendi kal dusərêgəlê diyê me ca.

Mwom gə SIDA da, gələndə bərmê gaba `wacɲa dama gə səɲalê ka gəndəw: ba də cwanang dərêndə nare woni urê ba gə `ywo Jesu dădêgəlê, ba hana waynagə gwale gə lade gə nê Jesu duwa.

Kal eglis alna giyê dərə gaba daya nare da duwani dərəlê di jang. I duwani də ta di me, pad əndalê pad de `wong hudər gə noy gə nê mwom duwa di.

Pad əndalê pad dê urəng ala giyê gə ta di le mo???

Mê ha 'wacña man ba mê i gë dan də nê SIDA lê sëmê mo me mê ha ala i man mo?

I yara gë bare dëma me, ha gëlêm ba mê i gë dan də nê SIDA di. Ladni duwa da, ur i yara gë bare dëma də le, ga mê i gë dan də lê labaa, ga ilê bédê mo? Managë doktër yarna bare di dëw mën da, nem bédê sən. Ur i yara di sër do me, mê ha 'wacña ga mwom ilê labaa mwom ilê bédê mo?

Yara gë bare dëma da, haram gë ərəmê gë dāng: Managë doktër wayna da, mwom ba inalê bare dëmalê bédê da, ur i gama sëm ladële.

Gë yarna bare dëma me, gë waynam ba mwom di ba ilê mwom da, mê gam sëm ladële dara mê ha 'yagë kwanam nê dāng mwom di. Ərrə cor, managë dan də nê nare nê dāng day cwarne hane sëmê bi me da, mwom gë SIDA kaw ha alam kalang me ca.

Yənê sädēng gë imperme nê gë kalgë dara wagë nareyê, dara kalgë gë 'yanang gësêni me charwa me, dara ba anê damna nëm labiya. Anê unê charwa da, anê ha dama tarang ha ya hənë.

Namde woni gudi gudi hana yarna bare day da, i mani nê lade nənë. Managë gë yarna ba mwom di ba ilê bare dëralê da, gë 'yadë charwa me gësêni me, dara ga mwom di ba dëmê dwe dëra di bédê mo.

Dan də nê SIDA labaa mwom gë SIDA inalê sëmê da, mê ha ala i man dara dama nëm mo?

Bərmê gaba 'wo charwa:

a) Ina mwom gə we we labaa swagəda kaw, hana unê charwa duwa managə labtanê.

b) Charwa də mən dwarelê da, charwa dərêdê jiga jiga ilê. Charwa di sumdê i TRITERAPI. I charwa də ta di me êmdê dan bərmê gaba gərê kalang bam. Yande da, doni gə səm di ha 'ywa dwana me, mwom di kaw ha 'ywa bərmê gaba jwara bêdê me ca. Ta di me, gun ha 'ywa bərmê gaba dama nəm lada. Mwom gə SIDA gə gəl səw da di cor mudê dodê me, gun di cwor ən me, 'ywo dwana dədə ala giyê me ca.

'Ya gə dan dədə mwom di bam bərən da ilê bêdê. Mê inalê 'wo charwalê kaw, mê ha 'yagə nare dan dənê mwom di le cwom.

Namde woni gudi gudi nê dan də nê SIDA ilê sədêgêlê nê ha labtanê yara gudi gudi day da, ha dwaya gəsêni. Gəsêni di ha 'yagə bərmê gaba əmêw mwom dêmê gə dine nê nudêrêgêlê bam hənê. Managə deme yana dodê mwom da, dwe kaw ur i charwa me ca. Dwe iw kaw ha 'ywa gəsêni gaba əməm mwom dêmê gə dwe cha gə năyê bam. Gə ha gəlêdê bərmê gə mê ha 'yaw dwe charwa di man mo me, mê ha êsêw man mo me, mê ha êmêw năy bam kalang man mo?

Gə ha yara dwe di tarəwe, ya duru mwac di dunasər de ba. I wala gə ta di lê di do me, gə ha yara dwe di bare duwa, ga dan dənê mwom di ga ilê labaa ilê bêdê mo?

Managə gun nem hara yara bare duwa lê da me `wê charwa lê me da, i laptan də Laiyê me Berelê me Kelowê me Dona-mangalê me ca.